

TheCorporateGym
& Wellbeing

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

7:00-11:30

Libre-accès

11:30-14:30

Libre-accès

Libre-accès

Présence de 2 coachs

11:30 – 14:30

Body Pump

12:10 – 12:55

Boxing

12:10 – 12:55

Body Pump

12:10 – 12:55

CAF

13:00 – 13:45

Free Balance

13:00 – 13:45

Zumba

13:00 – 13:45

14:30-21:00

Libre-accès



Intensité supérieure



Intensité modérée



Contacts

<https://partiofit.tcgwellbeing.com>

partiofit@thecorporategym.com

09 73 29 66 07